



**ASSOCIAZIONE  
WWF LIVORNO**  
*for a living planet®*

**WWF Livorno**  
Via Corsica, 27  
57127 Livorno  
e-mail: livorno@wwf.it  
sito:  
[www.wwflivorno.it](http://www.wwflivorno.it)  
tel: 0586 1940268 (solo  
segreteria)  
fax: 0586 049268

Associazione di volontariato  
costituita ai sensi della legge quadro sul  
volontariato 11 agosto 1991, n 266 e  
della L.R.T. 26 aprile 1993, n 28 e  
successive modifiche  
C.F. 92099020494

In collaborazione con

**Biodiversi**  
società cooperativa  
alimentazione, ecoturismo, didattica e comunicazione

*Una camminata serale panoramica attraverso un tipico esempio di macchia costiera che conserva i segni nefasti degli incendi avvenuti nel 1990 e nel 2011 e evidenzia l'opera di risanamento effettuato dalle piante pioniere. Durante il cammino domineremo dall'alto la valle del Quarrata e del Chioma, da una parte Nibbiaia e Poggio Pelato, accanto il mare, fino a scorgere le pale di Castellina Marittima. Sul Poggio delle Monachine ceneremo in un punto panoramico con lo sguardo rivolto al Castel Sonnino e l'Isola d'Elba. Tramontato il sole torneremo sui nostri passi, sui sentieri percorsi da istrici e cinghiali al chiaror di luna.*

### Programma

Percorreremo il sentiero panoramico che sale da Quercianella (LI) e faremo un anello sul Poggio delle Monachine. Ceneremo in vetta al poggio con lo sguardo rivolto al Castel Sonnino e Isola d'Elba. Tramontato il sole, attraverseremo la macchia di notte illuminati dalla luna.



### Dettagli

**Ritrovo: ore 18.00** al parcheggio della "pinetina" sul Viale della Libertà a Livorno, di fronte al parcheggio ATL **oppure ore 18.30** in Via dell'Albatro a Quercianella (LI)

**Mezzo di trasporto:** mezzi propri (chi necessita un passaggio può trovarlo alla "pinetina")

**Percorrenza totale:** 3,5 Km

**Dislivello totale:** circa 170 metri

**Tempo di cammino effettivo:** 2 ore circa

**Difficoltà:** facile

**Costi:** € 8 (€ 4 per i soci WWF e bambini) da pagare sul posto al capo gita referente. Comprende guida escursionistica e assicurazione infortuni

**Cena:** al sacco

**Rientro previsto:** entro le 23

**Abbigliamento consigliato:** Scarpe da Trekking, pantaloni lunghi leggeri, abbigliamento "a cipolla" (sul crinale dove ceneremo potrà esserci un po' di vento).

**Attrezzatura necessaria:** Torcia (obbligatoria, meglio se frontale), telo per stendersi a terra e cenare, repellente per insetti

**Termine iscrizioni:** **domenica 13 luglio ore 12.00**

**Il programma potrà subire modifiche per motivi di sicurezza, per condizioni meteorologiche avverse o per altre esigenze.**

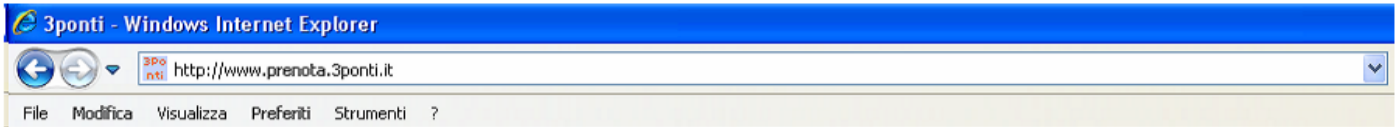
**CONTATTI:** Dario Canaccini 3333970361 (Guida escursionistica ambientale)

Diana 3202517035 (referente WWF Livorno)

**ATTENZIONE PER L'ISCRIZIONE SEGUIRE LE MODALITA' NELLA PAGINA SUCCESSIVA**



1. inserisci **www.prenota.3ponti.it** nella barra degli indirizzi del Browser (Internet Explorer, Firefox o simili) e dai INVIO



2. inserisci **WWFLI** nel [Codice Organizzatore:] e clicca su **Cerca**
3. seleziona l'evento **PGS** nella casella [Codice Evento:]
4. compila il modulo on-line con tutti i dati richiesti per ogni partecipante del tuo gruppo
5. Conferma la prenotazione cliccando l'apposito collegamento sulla e-mail di conferma che riceverai dopo la prenotazione

*Oppure*



1. Manda un SMS con il seguente contenuto:

**wwfli** **pgs.nome.cognome.luogodinascita.datadinascita**  
spazio  **al numero 346 9537712**

con la data di nascita nella forma *ggmmaaaa*

Esempio: Luca Rossi nato a Roma il 21 Aprile 1975 deve comporre il seguente messaggio:

**wwfli pgs.luca.rossi.roma.21041975**

**ATTENZIONE:** è necessario spedire un SMS per partecipante ed attendere SMS di conferma

**ATTENZIONE:** eventuali comunicazioni su cambiamenti di programma e cancellazioni saranno inviate automaticamente a tutti i partecipanti sui loro cellulari attraverso un SMS spedito dal WWF Livorno