



3-4 Ottobre 2015 al Rifugio Isera

Orecchiella - Garfagnana - Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-emiliano

Il WWF Livorno organizza solo per i soci WWF e Legambiente una escursione di due giorni al Rifugio ISERA, nel parco naturale dell' Orecchiella sull' Appennino Tosco-emiliano. Durante le escursioni saremo accompagnati dalla Guardia Ambientale Volontaria di Legambiente Achille Luckenbach.

Luogo di ritrovo: Parcheggio Stazione FS di Livorno in Via Masi (dietro la Stazione)

Ritrovo: **08:00**

Mezzo di trasporto: **mezzi propri**

Dislivello totale: **vedi programma**

Tempo di cammino: **vedi programma**

Difficoltà: **E** (escursionistico privo di difficoltà tecniche)

Costi: **43 €** pensione completa: cena del sabato, pernottamento, colazione e pranzo al sacco e merenda della domenica (escluse bevande). **NB** Il costo è di **48 €** se ci sono meno di 15 partecipanti. + **2 €** assicurazione + **1 o 2 €** per ingresso giardino botanico secondo l'età.

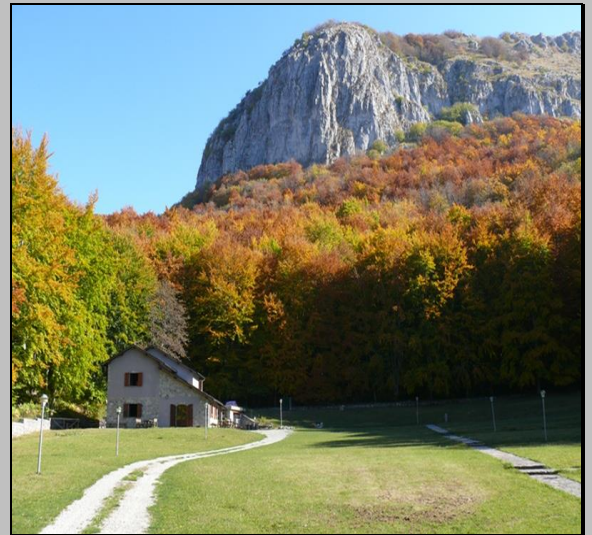
Pranzi: **Sabato al sacco autogestito - Domenica al sacco fornito dal rifugio**

Rientro previsto: **ore 20 circa a Livorno**

Posti disponibili = 16

solo per soci WWF e Legambiente (ci si può fare socio WWF al momento del PAGAMENTO DELLA CAPARRA.

Costo associazione 30 euro/anno)



PROGRAMMA

Sabato 3 ottobre

Partenza alle 8:15 dal parcheggio di Via Masi dietro la Stazione FS di Livorno con mezzi propri. Arrivo al Rifugio Isera, a 1209 mt., intorno alle 10:30 sistemazione in camerata. Partenza escursione 11:30: visita al giardino botanico a mt.



1370 (vedi allegato). Si prosegue su sentiero CAI 62 (passaggio impegnativo su pietraia) per raggiungere dopo circa un'ora la cresta della Pania di Corfino a 1603 mt. Sulle pendici

dell'imponente massiccio calcareo, si apre come una magnifica terrazza sulla Garfagnana uno stupendo scenario delle Alpi Apuane. Sulla Pania da anni nidifica l'aquila reale ed è facile osservarla in volo

Pranzo al sacco, si prosegue nei prati di altura entrando poi in un bosco di faggi a cespuglio per Sella di Campaiana mt. 1.518, si rientra al rifugio attraverso una gola detta Buca dei Lupi intorno alla 16:30 [*percorso ad anello-ore di cammino senza soste 3-dislivello totale mt 400*]

Domenica 4 ottobre

Colazione 7:30-8:15. Partenza ore 8:30. Attraverso un'abetiaia giungeremo al centro visitatori dell'Orecchiella, prenderemo il sentiero CAI 66 (airone 3) e attraversando la faggeta della Riseva Naturale di Lamarossa giungeremo a una zona

aperta "torbiera di lamarossa": si tratta di una piccola e rara palude dall'alta quota. proseguendo si raggiunge le praterie di Bocca di Scala mt. 1846. Il rientro al rifugio è previsto per le 16:30

[*percorso parzialmente ad anello - ore di cammino senza soste 5.30' - dislivello totale mt. 631*]

COSA PORTARE

Sacco a pelo o lenzuola + federa per cuscino (le coperte ci sono), asciugamano, ciabatte per la camerata, contenitore con tappo per il pranzo al sacco, scarpe da trekking, bastoncini, giacca a vento, cappello.



NOTE

→ Cena vegetariana. Comunicare al referente WWF se uno è vegano e se ha delle allergie o intolleranze alimentari.

→ I cani sono accettati, uno di sicuro c'è già: labrador femmina di 19 mesi.

→ Le condizioni meteo potranno influire su eventuali cambiamenti dei percorsi.

CONTATTI

Referente WWF: Isabella Barbieri 339-8373652
isabella.barbieri@tiscali.it

Rifugio Isera: <http://www.rifugioisera.it/> -
info@rifugioisera.it - Responsabile rifugio Ilaria

MODALITÀ D ISCRIZIONE

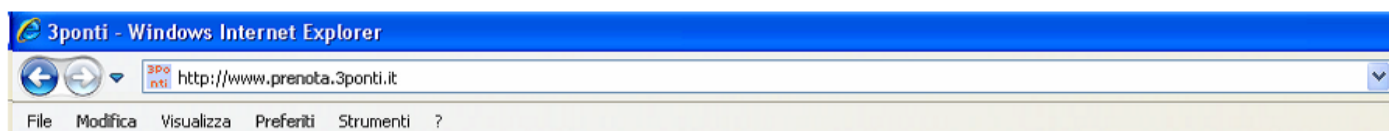
Dovranno essere fatte entro e non oltre il **24 Settembre 2015 alle ore 12**. E' previsto il pagamento di una caparra di **24 €** a persona presso la sede del WWF Livorno in Via Corsica 27 dalle ore 17 alle ore 19 del 24 Settembre. Eventuali cancellazioni saranno accettate solo fino al 30 Settembre.

Raggiunto il numero massimo di 16 partecipanti non sarà più possibile iscriversi attraverso il sistema online. In questo caso mandare una email con i dati personali ad Isabella Barbieri (isabella.barbieri@tiscali.it) per essere inseriti in lista di attesa.

COME ISCRIVERSI



inserisci **www.prenota.3ponti.it** nella barra degli indirizzi del Browser (Internet Explorer, Firefox o simili) e dai INVIO



inserisci **WWFLI** nel [Codice Organizzatore:] e clicca su **Cerca**
seleziona l'evento **RIS** nella casella [Codice Evento:]
compila il modulo on-line con tutti i dati richiesti per ogni partecipante del tuo gruppo
Conferma la prenotazione cliccando l'apposito collegamento sulla e-mail di conferma che riceverai dopo la prenotazione

oppure

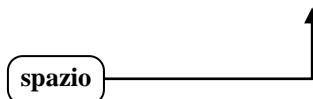


VIA SMS*



Manda un SMS con il seguente contenuto:

wwfli ris.nome.cognome.luogodinascita.datadinascita



al numero **346 9537712**

con la data di nascita nella forma *ggmmaaaa*

Esempio: Luca Rossi nato a Roma il 21 Aprile 1975 deve comporre il seguente messaggio:

wwfli ris.luca.rossi.roma.21041975

ATTENZIONE: è necessario spedire un SMS per partecipante ed attendere SMS di conferma

ATTENZIONE: eventuali comunicazioni su cambiamenti di programma e cancellazioni saranno inviate automaticamente a tutti i partecipanti sui loro cellulari attraverso un SMS spedito dal WWF Livorno