



Fiab Livorno La triglia in bicicletta

Giovedì 1° maggio - domenica 4 maggio 2014

Alla scoperta della Costa d'Argento e delle sue Riserve Naturali

Orbetello e la sua Laguna, le Vestigia della Città romana di Cosa, il Tombolo della Feniglia, il Giardino dei Tarocchi, la Tagliata Etrusca e l'Oasi WWF del lago di Burano e della Laguna di Orbetello saranno le mete della nostra ciclovacanza con gli amici di Fiab Livorno - La Triglia in bicicletta e i Pandaciclisti del WWF Livorno

Proposta di: Maria Gabriella Fiab Milano Ciclobby, Luca Difonzo Fiab Livorno e Graziella Rossini WWF Livorno Pandaciclisti

Info: graziellarossiniwwf@gmail.com cell.3487732084-

Termine di iscrizione: 10 Aprile 2014

PROGRAMMA

1/5 partenza da Milano arrivo
MC.LE 6,45 Livorno 12,07

Il punto di ritrovo binario di partenza del treno alle 6,15.

Spuntino, visita di Livorno e i suoi dintorni 20 km

Pernottamento con formula di mezza pensione ad Antignano di Livorno – alla Pensione Villa Alma Pace

2/5 In treno, con partenza da Livorno alle **8,03** e arrivo a Orbetello alle 10,02.

Da Orbetello, lungo la pista ciclabile raggiungeremo Ansedonia e, dopo un breve tratto in salita, visiteremo le vestigia della città di Cosa. Pedaleremo nel Percorso Natura della Riserva Forestale della Pineta della Feniglia e consumeremo il pranzo al sacco sulla spiaggia. Nel pomeriggio, lungo la pista ciclabile, raggiungeremo Orbetello dove ceneremo presso la Cooperativa I Pescatori, con possibilità di fare un giro in battello nella laguna.

Dopocena raggiungeremo **il Casale Spagnolo della Giannella per pernottamento nelle foresterie** con una sistemazione spartana ma piacevole, in camere di varie dimensioni per piccoli e grandi nuclei con letti a castello e servizi in comune.

Lunghezza: circa 30 km, per dettagli vedi Links dei percorsi

Dislivello: tratti più impegnativi per Rovine di Cosa, e poi da Terrarossa a Santa Liberata, vedi altimetria

asfalto e sterrato

3/5 Lungo la SS440 e lungo il Tombolo della Feniglia raggiungeremo la Tagliata Etrusca e la vicina Oasi di Burano. Dopo la visita dell'oasi e un veloce pranzo al sacco presso l'apposita area picnic raggiungeremo il Giardino dei Tarocchi per una visita di 2 ore circa. Alle 17.00 si riparte in direzione di Orbetello e poi del Casale della Giannella per la cena e il pernottamento.

Lunghezza: circa 70 km, per dettagli vedi Links dei percorsi

Dislivello: Vedi altimetrie per i tratti più impegnativi da Santa Liberata a Terrarossa e per Ansedonia.

4/5 Visiteremo l'Oasi WWF della Laguna di Orbetello e infine raggiungeremo la stazione di Albinia per prendere il treno

Lunghezza: circa 5 km, per dettagli vedi Links dei percorsi

Ritorno a Milano in treno da Albinia con cambio a Pisa

Albinia 16,05 Pisa 19,09 MI CL 23,20

Alcuni links dei Percorsi

- **Casale della Giannella-Orbetello 10 Km** <http://goo.gl/maps/AVebf>
- Fondazione Giardino dei Tarocchi- Orbetello **38 km** <http://goo.gl/maps/PBpAJ>
- Oasi di Burano – Fondazione Giardino dei Tarocchi **12 km** asfalto <http://goo.gl/maps/JNjlc>
- Casale della Giannella-Cosa **20 km** <http://goo.gl/maps/b4Kw3>
- Casale della Giannella- Tombolo della Feniglia **14 km** <http://goo.gl/maps/vk7fT>
- Tombolo della Feniglia-Orbetello Scalo **12 km** <http://goo.gl/maps/n7ZSC>
- Oasi WWF Laguna Orbetello loc. Ceriolo-Giardino dei Tarocchi **47 km**
<http://goo.gl/maps/L1WS9>

Le uniche asperità sono la salita (circa 2 km) sul promontorio di Ansedonia verso le rovine di Cosa e il tratto da Santa Liberata a Terrarossa. Per dettagli vedi i profili altimetrici.

Il tratto sul Tombolo della Feniglia che costeggia l'arenile lagunare presenta un fondo irregolare (radici e sabbia) ma facilmente pedalabile anche con una normale bici da turismo.

Lunghezza totale: circa km 130

Clivometria: pianura 80%, collina 20%

Strade: 70% asfalto, 30% sterrato

Pasti: al sacco (ognuno si organizza per sé).

Cene: trattoria e albergo

Bici: city bike, mtb ibride, in buono stato con luci anteriori e posteriori

Livello di difficoltà: medio/facile

NOTE:

- **Bici con luci, in buono stato di manutenzione (tagliando dal ciclista prima di partire), portarsi una camera d'aria di scorta**
- **Munirsi di gilet catarifrangente e casco (consigliato).**
- **Portare costume.**

Costo

da Milano euro 270,00 (pernottamenti a mezza pensione, cena a Orbetello, treni, trasporto bici, ingressi e assicurazione)

da Livorno euro 220,00 (con il pernottamento e la cena a Livorno)

da Livorno euro 170,00 (per chi non effettua il pernottamento e la cena a Livorno)

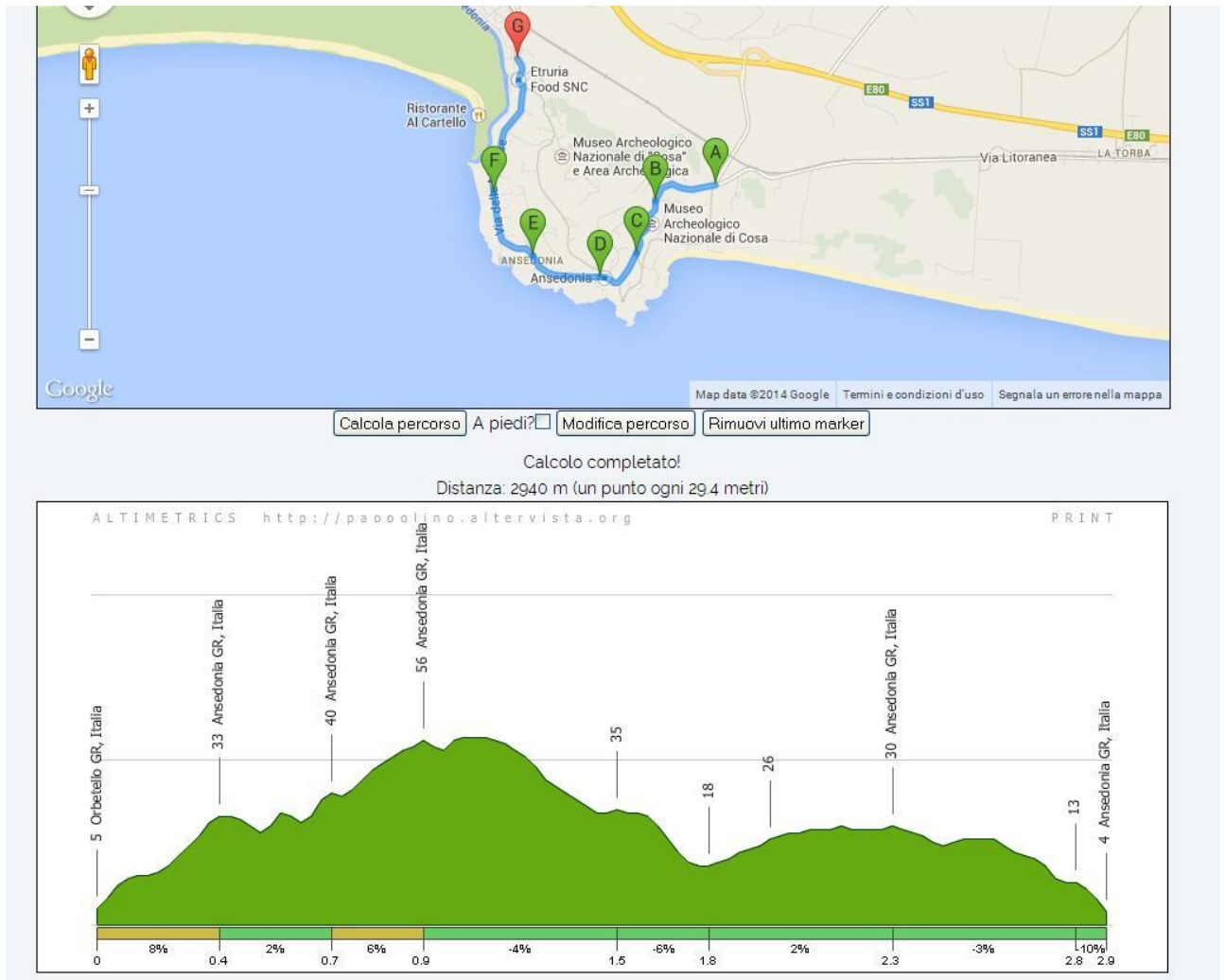
All'atto dell'iscrizione dovrà essere versato un acconto, come da scheda d'iscrizione allegata

NB

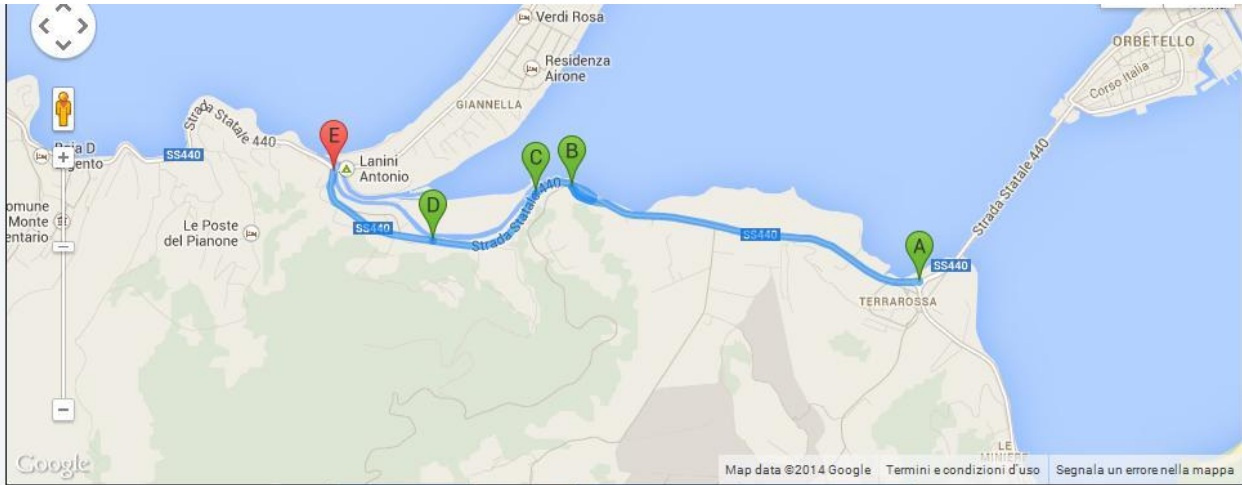
Il presente programma non costituisce una iniziativa **turistica organizzata**, bensì una attività esclusivamente **ricreativa**, attuata per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazionismo di Fiab e di WWF.

Il programma potrebbe subire delle variazioni che saranno comunicate tempestivamente.
La partecipazione alla pedalata è riservata esclusivamente ai soci Fiab o WWF. Chi non lo fosse, lo dovrà fare all'atto dell'iscrizione con il versamento dell'acconto.

Profilo Altimetrico dalla Tagliata a Ansedonia



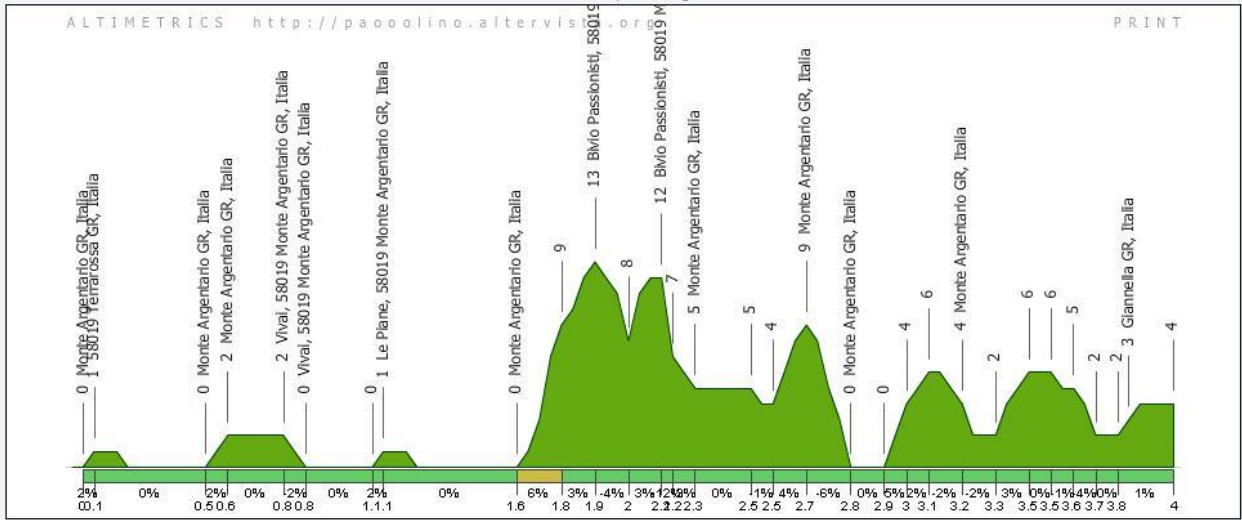
Profilo Altimetrico da Santa Liberata a Terrarossa



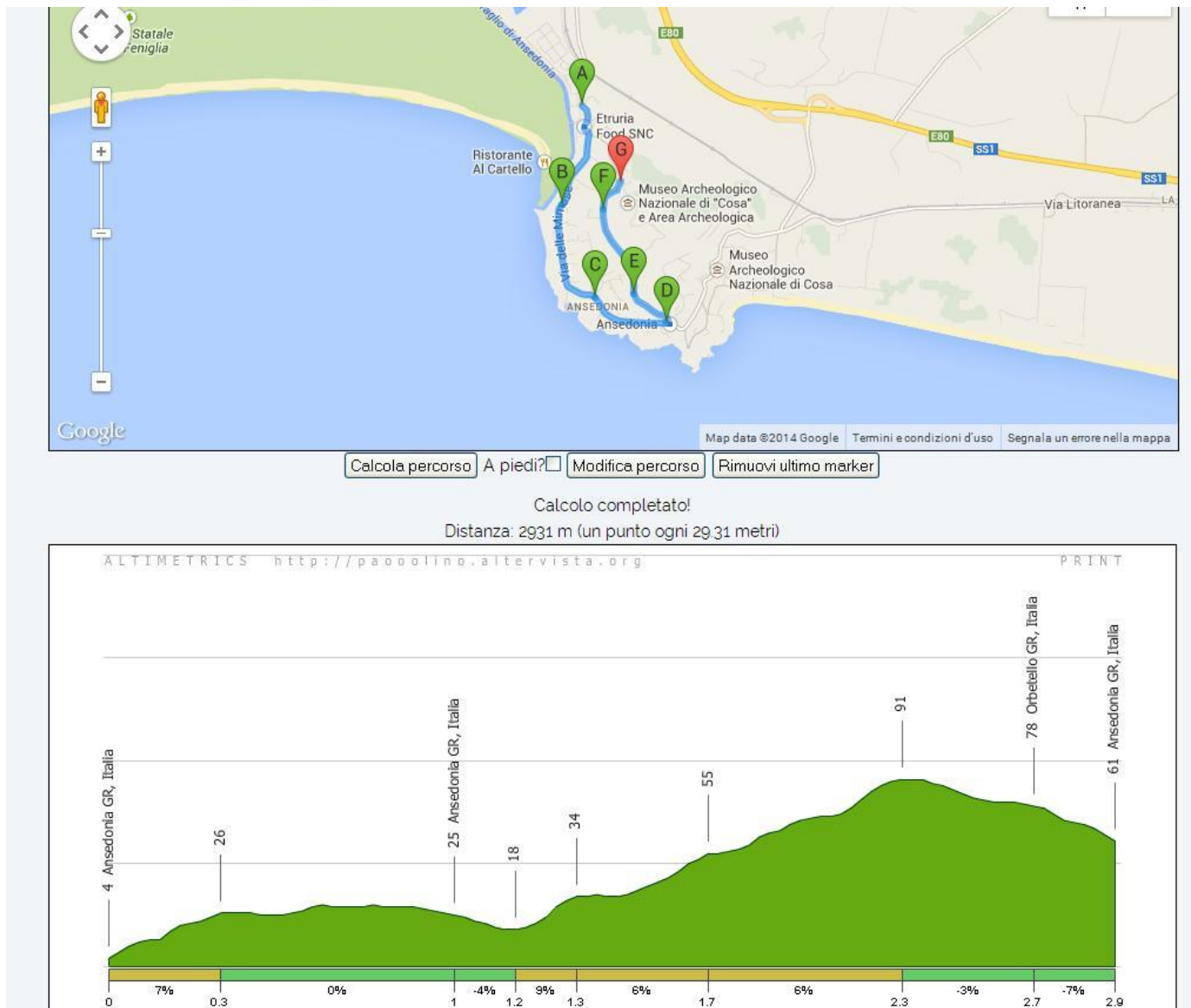
Calcola percorso A piedi? Modifica percorso Rimuovi ultimo marker

Calcolo completato!

Distanza: 4027 m (un punto ogni 40.27 metri)



Profilo Altimetrico dal Tombolo della Feniglia a Cosa



Città e luoghi di interesse

Da un punto di vista turistico, oltre alla visita di Livorno e dintorni, si transita per luoghi di grande interesse come la Laguna di Orbetello, le rovine archeologiche di Cosa (Ansedonia), la Tagliata etrusca, l'Oasi WWF di Burano, il Giardino dei Tarocchi, e il tombolo della Feniglia (l'altra striscia di terra più a sud che collega la terra ferma all'Argentario).

Livorno

Tradizionale città di mare, progettata dall'architetto Bernardo Buontalenti sul modello della cinquecentesca "città ideale", Livorno rappresenta per molti aspetti una *piccola Venezia*. Una città indissolubilmente legata all'acqua, come ben testimoniano i Fossi Medicei, e alle attività marinare. Ma Livorno è anche una città d'arte, ricca di monumenti ed edifici storici: chiese seicentesche e

ville in stile Liberty, fortezze medievali (Fortezza Vecchia e Fortezza Nuova) e castelli dal fascino antico (Castello del Boccale, Castello Sonnino a Quercianella e Castello del Romito).



Cosa

La città di Cosa sorge su un promontorio roccioso (114 m s.l.m.), dove oggi si trova la località di Ansedonia, che il Tombolo della Feniglia aveva legato, in epoca remota, alla primitiva isola dell'Argentario. L'antica città comprendeva due alture, a est e a sud, divise da un'ampia sella, dell'Argentario.

La colonia di Cosa, di diritto latino, fu fondata dai Romani nel 273 a.C. dopo la sconfitta delle forze alleate delle città etrusche di *Volsinii* e di Vulci (280 a.C.) e la cessione di buona parte del territorio vulcente, compresa la fascia litoranea. La nuova colonia latina di Cosa venne così a controllare un'area geografica ampia circa 550 kmq. Il nome derivò, secondo alcuni, da quello più antico di *Cusi* o *Cusia*, relativo a un piccolo centro etrusco sito sul luogo dell'attuale Orbetello.



Cosa

Giardino dei Tarocchi

il Giardino dei Tarocchi www.giardinodeitarocchi.it. E' un parco artistico situato in località Garavicchio nei pressi di Pescia Fiorentina, ideato dall'artista franco-statunitense Niki de Saint Phalle, e popolato di statue ispirate alle figure degli arcani maggiori dei tarocchi.

L'opera, che si estende su mezzo ettaro di terreno, costituisce una vera e propria magica "città" in cui le sculture ciclopiche e coloratissime segnano le tappe del percorso.

L'accesso al Giardino, sbarrato dalla lunga muraglia del padiglione d'ingresso creato da Mario Botta, è costituito da un doppio muro di recinzione in tufo con una sola grande apertura circolare al centro, chiusa da una cancellata. Nel disegno

dell'ingresso Mario Botta ha cercato di interpretare la "separazione" tra il Giardino ed il mondo esterno secondo il desiderio di Niki de Saint Phalle. Il muro è inteso quindi come una "soglia", da varcare per entrare in una "pausa magica" nettamente divisa dalla realtà di tutti i giorni.



Giardino dei Tarocchi

Tombolo della Feniglia

La Feniglia è una splendida duna sabbiosa racchiusa tra la collina di Ansedonia e il Monte Argentario, la parte interna si affaccia sulla Laguna di Orbetello, mentre la parte esterna è direttamente sul mare.

Si estende per una superficie di 474 ettari ed è lunga circa 6 km.

Punti di interesse: la spiaggia, il mare, la vegetazione, la fauna, birdwatching.

La duna della Feniglia è attraversata per tutta la sua lunghezza da una pista ciclabile percorribile a piedi e in bicicletta.

Durante il percorso, ad intervalli di un chilometro, si trovano cartelli informativi che segnalano le vie d'accesso al mare.

All'interno della riserva, dal lato laguna, sono presenti alcuni osservatori ornitologici, un percorso naturalistico per non vedenti ed un percorso ginnico.



Tombolo della Feniglia

L'Oasi WWF del Lago di Burano

L'Oasi WWF del Lago di Burano è la prima delle oltre 100 oasi istituita dal WWF nel 1967. L'area ha un'estensione di circa 430 ettari, 140 dei quali occupati dalle acque del lago, sul quale si profila la sagoma della massiccia Torre del "Buranaccio". In realtà il lago è uno stagno costiero salmastro. La spiaggia si estende per circa 12 km dove possiamo trovare tutte le piante tipiche dei litorali. La Flora comprende oltre 600 specie e la fauna è composta da 274 specie di uccelli

Per approfondimenti: http://www.wwf.it/oasi/toscana/lago_di_burano/

L'Oasi WWF della Laguna di Orbetello

L'Oasi grazie alla sua posizione lungo le rotte migratorie, vede la concentrazione di migliaia di uccelli, specialmente nel periodo invernale.

L'Oasi è la più importante laguna del Tirreno. Possibilità di visita anche del Bosco della Patanella al quale si accede da un altro ingresso sull'Aurelia.

Per approfondimenti: http://www.wwf.it/oasi/toscana/laguna_di_orbetello/

Orbetello

Testimonianza del suo passato sono oggi ben visibili i resti delle mura ciclopiche di origine etrusca e, per il dominio spagnolo, oltre a parte della fortificazione risalente al 1550 circa, anche il Palazzo del Podestà e la polveriera Guzmàn datata 1692. A tutt'oggi inoltre, si accede alla parte vecchia di Orbetello mediante la Porta Medinacoeli.



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Alla scoperta della Costa d'Argento e delle sue Riserve Naturali
giovedì 1° maggio – domenica 4 maggio 2014

Cognome Nome.....

CF Via Cap..... Città

Data e luogo di nascita

Cellulare Telefono

e mail

Socio WWF di..... Tessera n. Scadenza

accettate tutte le indicazioni e le condizioni riportate nel programma unito alla presente scheda d'iscrizione, aderisce e accetta le seguenti condizioni di partecipazione alla ciclovacanza

“Alla scoperta della Costa d'Argento e delle sue riserve naturali”

che si svolgerà da giovedì 1° maggio a domenica 4 giugno 2014 e riservata a soli soci FIAB o WWF

ISCRIZIONI E QUOTA con partenza da Livorno La Quota base di partecipazione per persona è di Euro 170,00 (treni e trasporto bici, pernottamenti con mezza pensione, cena a Orbetello, visite alle oasi WWF e al Giardino dei Tarocchi e assicurazione).

Le iscrizioni devono avvenire entro il 10 Aprile 2014.

A) All'atto dell'iscrizione dovrà essere versato un **acconto di Euro 40 più l'importo per eventuale iscrizione/rinnovo come socio del WWF per info graziellarossiniwwf@gmail.com oppure cell. 348 7732084**. I pagamenti dovranno essere fatti a mezzo bonifico intestato a Associazione WWF Livorno IBAN IT 35 T 08461 13900 000010426476

Copia del bonifico e della presente scheda devono essere inviate via mail a graziellarossiniwwf@gmail.com Il pagamento della quota residua verrà fatta direttamente ai fornitori dei servizi sul luogo.

In caso di ritiro dalla ciclovacanza sarà rimborsato tutto l'importo eccetto le spese sostenute dagli organizzatori al momento della rinuncia. Il presente modulo dovrà essere compilato e consegnato al momento dell'iscrizione unitamente alla copia del bonifico dell'acconto. **La Gita è riservata ai soci FIAB o WWF. Chi non lo fosse può farlo e iscriversi al momento del versamento dell'acconto. Per il WWF l'iscrizione sarà completata al momento della gita quando verrà compilato e firmato l'apposito modulo e verrà rilasciata la tessera provvisoria socio WWF.**

B) Se possibile Desidero essere alloggiato insieme a: con cui condividere la stanza, altrimenti verrà assegnata dall'organizzazione. La camera potrebbe essere assegnata diversamente per opportunità oppure per problemi contingenti che si verificassero sul posto.

B1): desidero mangiare vegetariano (si/no)..... pesce/carne.....

C) Dichiaro di essere idoneo fisicamente all'attività ciclistica proposta nel presente viaggio ed esonero da qualunque responsabilità WWF per incidenti, furti, smarrimenti e danni di qualsiasi tipo che dovessero accadere durante il viaggio a me oppure a terzi per causa mia.

D) Sono a conoscenza che: il programma potrebbe subire delle variazioni in relazione alle opportunità oppure a problemi contingenti che si verificassero sul posto. Acconsento all'uso dei miei dati personali esclusivamente per le finalità della ciclovacanza.

Luogo....., data..... Firma.....

Accetto specificatamente quanto esposto nei punti C e D della presente scheda.

Firma.....