



**ASSOCIAZIONE
WWF LIVORNO**
for a living planet

WWF Livorno
Via Corsica, 27
57127 Livorno
e-mail: livorno@wwf.it
sito: www.wwflivorno.it
tel: 0586 1940268 (solo
segreteria)
fax: 0586 049268

Associazione di volontariato
costituita ai sensi della legge quadro sul
volontariato 11 agosto 1991, n 266 e
della L.R.T. 26 aprile 1993, n 28 e
successive modifiche
C.F. 92099020494

Lunedì 21 aprile 2014 – Gita di Pasquetta
In bicicletta da FOLLONICA a CASTAGNETO CARDUCCI
"La via dei Cavalleggeri"

Giornata Nazionale Bicintreno

Pedalata con i Pandaciclisti del WWF Livorno e Fiab Grosseto

Luogo di ritrovo: Stazione centrale di Livorno, ingresso principale
Orario di ritrovo: ore 8.00
Percorrenza in bici: ca. 45 Km
Difficoltà: facile completamente pianeggiante
Fondo: asfalto e sterrato
Pranzo: pranzo al sacco
Costi assicurazione: € 3,5 (€ 1,5 per i soci WWF)
Altri costi: treno da Livorno a Follonica e da Donoratico a Livorno a carico dei partecipanti
Rientro previsto: ore 20.10 alla stazione di Livorno
Numero partecipanti: massimo 12



Anche quest'anno la Federazione Amici della Bicicletta in collaborazione con Trenitalia festeggiano il giorno di pasquetta e consentono di trasportare la bicicletta gratuitamente sui treni regionali abilitati al servizio trasporto bici

In occasione di questa iniziativa abbiamo deciso di unirvi ai nostri amici della Fiab di Grosseto. Ci ritroveremo con loro alla stazione di Follonica e tutti insieme partiremo in bicicletta in direzione nord raggiungendo il [Parco della Sterpaia](#) e percorrendo stradine di campagna poco trafficate attraverseremo l'Oasi del WWF [Orti-Bottagone](#) fino ad arrivare alla stazione di Populonia.

Sosta pranzo all'interno della riserva naturale del [Parco di Rimigliano](#) per poi proseguire nel pomeriggio verso S.Vincenzo dove ci fermeremo per una "pausa caffè" da S.Vincenzo, sempre su strade a basso traffico con fondo in asfalto e in parte sterrate raggiungeremo infine Donoratico dove, nel tardo pomeriggio, dopo aver salutato i nostri amici grossetani, riprenderemo il treno per il rientro a Livorno.

Il ritrovo è alle ore 8.00 precise alla stazione di Livorno, ognuno pensa o ha pensato autonomamente all'acquisto del biglietto ferroviario. Ricordatevi che le bici viaggiano gratis, **alle ore 8.26** prenderemo il treno Regionale 11875 per Follonica. Arrivo a Follonica alle ore 9.34, incontro con gli amici di Grosseto e alle ore 10.00 partenza verso il Parco della Sterpaia. Rientro previsto a Livorno alle ore 20.10. Prenderemo il treno Regionale veloce 3020 che parte dalla stazione di Castagneto Carducci-Donoratico alle ore **19.31**.



**ASSOCIAZIONE
WWF LIVORNO**
for a living planet

WWF Livorno
Via Corsica, 27
57127 Livorno
e-mail: livorno@wwf.it
sito: www.wwflivorno.it
tel: 0586 1940268 (solo
segreteria)
fax: 0586 049268

Associazione di volontariato
costituita ai sensi della legge quadro sul
volontariato 11 agosto 1991, n 266 e
della L.R.T. 26 aprile 1993, n 28 e
successive modifiche
C.F. 92099020494

Equipaggiamento: Assicuratevi che la bicicletta sia in perfetta efficienza: i pneumatici in buono stato e gonfi, il cambio funzionante, i freni a posto, il sellino all' altezza giusta. La bici in buono stato è una questione di rispetto verso gli altri partecipanti. E' indispensabile portare con sé una camera d'aria, una pompa ed il necessario per le prime riparazioni. E' consigliato indossare il casco e un abbigliamento adeguato.

Difficoltà del percorso: il percorso completo è lungo circa 45 km, prevalentemente in piano e non sempre su pista ciclabile, fondo asfalto e sterrato. I ragazzi possono partecipare con bici dalle ruote non inferiori a 20 pollici. Per i minorenni obbligatorio l'accompagnamento da genitori o un adulto che sollevi l'Associazione da qualsiasi responsabilità

Si raccomanda a tutti i partecipanti di controllare l'efficienza delle proprie biciclette prima di partecipare alla pedalata.

E' necessaria la prenotazione entro le 20:00 di domenica 20 aprile così da permettere la copertura assicurativa infortuni per tutti i partecipanti.

Attenzione: massimo numero di partecipanti: 12

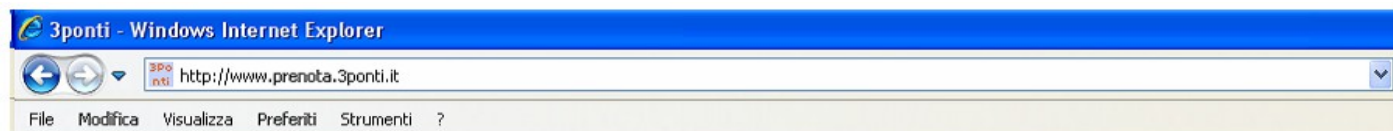
REFERENTE: : Graziella 348 7732084

ATTENZIONE MODALITÀ DI ISCRIZIONE NELLA PAGINA SEGUENTE

MODALITÀ ISCRIZIONE ALLE GITE WWF LIVORNO



1. inserisci **www.prenota.3ponti.it** nella barra degli indirizzi del Browser (Internet Explorer, Firefox o simili) e dai INVIO



2. inserisci **WWFLI** nel [Codice Organizzatore:] e clicca su **Cerca**
3. seleziona l'evento **PTB** nella casella [Codice Evento:]
4. compila il modulo on-line con tutti i dati richiesti per ogni partecipante del tuo gruppo
5. Conferma la prenotazione cliccando l'apposito collegamento sulla e-mail di conferma che riceverai dopo la prenotazione

oppure



VIA SMS ♥



1. Manda un SMS con il seguente contenuto:

wwfli ptb.nome.cognome.luogodinascita.datadinascita

spazio

al numero **346 9537712**

con la data di nascita nella forma *ggmmaaaa*

Esempio: Luca Rossi nato a Roma il 21 Aprile 1975 deve comporre il seguente messaggio:

wwfli ptb.luca.rossi.roma.21041975

ATTENZIONE: è necessario spedire un SMS per partecipante ed attendere SMS di conferma
ATTENZIONE: eventuali comunicazioni su CAMBIAMENTI di programma e CANCELLAZIONI saranno inviate automaticamente a tutti i partecipanti sui loro cellulari attraverso un SMS spedito dal WWF Livorno

→ Spazio pubblicitario ←

Diventa anche tu Pandaciclista WWF ed aiutaci a migliorare la mobilità ciclistica a Livorno. Vai su www.pandaciclista.net

