



ASSOCIAZIONE  
WWF LIVORNO  
*for a living planet*

WWF Livorno  
Via Corsica, 27  
57127 Livorno  
e-mail: livorno@wwf.it  
sito:  
[www.wwflivorno.it](http://www.wwflivorno.it)  
tel: 0586 1940268 (solo  
segreteria)  
fax: 0586 049268

Associazione di volontariato  
costituita ai sensi della legge quadro sul  
volontariato 11 agosto 1991, n 266 e  
della L.R.T. 26 aprile 1993, n 28 e  
successive modifiche  
C.F. 92099020494

## Domenica 16 Febbraio 2014 – I Pandaciclisti partecipano alla Giornata del Fratino all'Oasi di Bolgheri

I Pandaciclisti del WWF di Livorno partecipano alla "Giornata del Fratino - 6° memorial Raimondo Stiassi", il tradizionale appuntamento organizzato dall'Oasi WWF Padule di Bolgheri, dal Comitato WWF per la Val di Cornia, dal WWF Toscana e dalla Tenuta San Guido di Bolgheri. Ci recheremo all'Oasi in versione completamente "green ed ecosostenibile", treno+bici, per contribuire alla pulizia di uno dei tratti di costa sabbiosa meglio conservati della Toscana. Un importante ambiente ricco di biodiversità dove nidifica il fratino, piccolo ed ormai raro *limicolo* minacciato in tutto il mediterraneo e per questo diventato simbolo di ambienti dunali integri e inserito, come "*specie bandiera*" all'interno del Piano Regionale della Biodiversità adottato dalla Regione Toscana con il contributo del WWF Italia.

### Programma

**Ritrovo alla stazione ferroviaria di Livorno e trasferimento con il treno fino a Cecina.** Dopo un breve percorso non ciclabile raggiungiamo Marina di Cecina lungo la pista ciclopedonale del fiume Cecina, poi passato il lungomare pedaliamo nella verde pineta della Riserva Naturale dei Tomboli di Cecina fino a Marina di Bibbona dove raggiungiamo il parcheggio del Gineprino. Dopo un breve tratto a piedi (fondo sabbioso) arriviamo al punto di ritrovo sulla spiaggia e formazione del gruppo "pandaciclisti pulitori". **Pranzo al sacco autonomo, (rifiuti zero:** i partecipanti portano da casa cibo, posate e bicchiere) ASBI organizza un punto di ristoro vegetariano eco-compatibile, accompagnato da vini offerti dalla Tenuta San Guido. **Per il ritorno lo stesso percorso dell'andata fino alla stazione di Cecina** dove riprenderemo il treno per Livorno. Possibili alternative per il ritorno anche per coloro che vogliono visitare l'oasi.

### Dettagli

#### Domenica 16 febbraio

**Orario di ritrovo :** ore 07.40

**Luogo di ritrovo:** atrio ingresso principale stazione di Livorno

**Mezzo di trasporto:** treno+bici.

Da Cecina alla spiaggia di Bolgheri, ingresso parcheggio del Gineprino

<http://goo.gl/maps/rh2jJ> 14 km ca.

**Pranzo al sacco**

**Costi:** biglietto ferroviario A/R 9.90 euro+spese assicurative : Euro 1,5 soci WWF, Euro 3,50 non soci

**Km totali percorsi in bici: ca 35 km**

**Ritorno:** partenza da spiaggia di Bolgheri ore 16.00 circa

#### Orario treni

**Andata:** Livorno 8.03 arrivo a Cecina alle 8.28

**Ritorno:** Cecina 17.27 arrivo a Livorno 17.55  
oppure

Cecina 17.54 arrivo a Livorno 18.24

#### GIORNATA DEL FRATINO 2014

##### 6° Memorial Raimondo Stiassi

pulizia degli arenili naturali  
domenica 16 febbraio  
dalle ore 8.30

Torna il consueto appuntamento organizzato da WWF Toscana, Comitato WWF Val di Cornia e Tenuta San Guido per la rimozione dei rifiuti spiaggiati in uno dei tratti di costa tra i meglio conservati della Toscana e per ricordare Raimondo Stiassi, storico attivista del WWF che tanto ha contribuito alla sua salvaguardia. La pulizia interesserà l'Oasi dunale del Gineprino, l'Oasi dunale Camilla e l'arenile antistante l'Oasi WWF Padule di Bolgheri, nei comuni di Bibbona e di Castagneto Carducci. La pulizia tradizionale, effettuata con mezzi meccanici, può sradicare le piante alla radice, distruggere tane e nidi di specie protette. Simbolo di tutte le specie dunali è il fratino, un piccolo e raro limicolo, che nidifica dai primi di marzo nelle piccole depressioni dunali.





**ASSOCIAZIONE  
WWF LIVORNO**  
*for a living planet*

**WWF Livorno**  
Via Corsica, 27  
57127 Livorno  
e-mail: livorno@wwf.it  
sito:  
[www.wwflivorno.it](http://www.wwflivorno.it)  
tel: 0586 1940268 (solo  
segreteria)  
fax: 0586 049268

Associazione di volontariato  
costituita ai sensi della legge quadro sul  
volontariato 11 agosto 1991, n 266 e  
della L.R.T. 26 aprile 1993, n 28 e  
successive modifiche  
C.F. 92099020494

**Alternative per il Ritorno:** Ci sono 2 alternative al rientro da Cecina, entrambe dalla stazione di Bolgheri:

- treno 14.55 arrivo a Livorno alle 15.37 (**3,6 km ca** dalla spiaggia del Gineprino)  
<http://goo.gl/maps/KJFXE>
- treno 17.48 con arrivo a Livorno alle 18.24 (6,6 km ca. dalla spiaggia del Gineprino all'ingresso dell'Oasi di Bolgheri +3,6 km dall'Oasi alla stazione di Bolgheri **per un totale di 10 km ca.**)  
<http://goo.gl/maps/sz6rv> e <http://goo.gl/maps/zJg1B>

La visita all'Oasi nel pomeriggio è rivolta ai Pandaciclisti che hanno partecipato alla ripulitura dell'arenile, vedi programma <http://awsassets.wwfit.panda.org/downloads/giornatafratino2014.pdf>.

I Pandaciclisti che vogliono visitare l'oasi possono prendere il treno delle 17.48 da Bolgheri. In tal caso dalla spiaggia del Gineprino all'ingresso dell'Oasi ci sono **6,6 km ca.** da percorrere lungo la Vecchia Aurelia fino al km 269,400.

**Equipaggiamento: Assicuratevi che la bicicletta sia in perfetta efficienza:** i pneumatici in buono stato e gonfi, il cambio funzionante, i freni a posto, il sellino all' altezza giusta. La bici in buono stato è una questione di rispetto verso gli altri partecipanti. E' indispensabile portare con sé una camera d'aria, una pompa ed il necessario per le prime riparazioni. E' consigliato indossare il casco e un abbigliamento adeguato.

**Difficoltà del percorso:** il percorso completo è lungo circa 35 km, in piano e non sempre su pista ciclabile. I ragazzi possono partecipare con bici dalle ruote non inferiori a 20 pollici.

**Termine iscrizioni: Sabato 15 Febbraio ore 12.00**

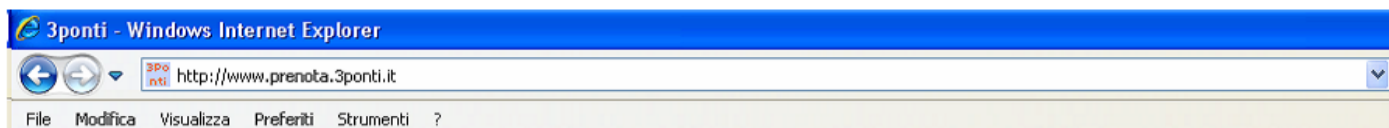
**Il programma potrà subire modifiche per motivi di sicurezza, per condizioni meteorologiche avverse o per altre esigenze.**

**REFERENTI:** Graziella 3487732084 e Diana 3202517035

**ATTENZIONE PER L'ISCRIZIONE SEGUIRE LE MODALITA' NELLA PAGINA SUCCESSIVA**



1. inserisci **www.prenota.3ponti.it** nella barra degli indirizzi del Browser (Internet Explorer, Firefox o simili) e dai INVIO



2. inserisci **WWFLI** nel [Codice Organizzatore:] e clicca su **Cerca**
3. seleziona l'evento **BOL** nella casella [Codice Evento:]
4. compila il modulo on-line con tutti i dati richiesti per ogni partecipante del tuo gruppo
5. Conferma la prenotazione cliccando l'apposito collegamento sulla e-mail di conferma che riceverai dopo la prenotazione

*oppure*



**VIA SMS** ♥



1. Manda un SMS con il seguente contenuto:

**wwfli bol.nome.cognome.luogodinascita.datadinascita**

spazio

al numero **346 9537712**

con la data di nascita nella forma *ggmmaaaa*

Esempio: Luca Rossi nato a Roma il 21 Aprile 1975 deve comporre il seguente messaggio:

**wwfli bol.luca.rossi.roma.21041975**

**ATTENZIONE:** è necessario spedire un SMS per partecipante ed attendere SMS di conferma

**ATTENZIONE:** eventuali comunicazioni su cambiamenti di programma e cancellazioni saranno inviate automaticamente a tutti i partecipanti sui loro cellulari attraverso un SMS spedito dal WWF Livorno

Spazio pubblicitario



SMS

*QR code evento BOL*